



Plongeur encadré jusqu'à 40 m

« A nous les premières épaves de la mer d'Iroise »

À vous le plaisir des profondes, sans les responsabilités de l'autonomie !

Vous êtes un plongeur niveau 1 de plus de 16 ans, avec une licence FFESSM et minimum 4 plongées dans la zone des 20 mètres en milieu naturel, vous pouvez entrer en formation sous réserve d'avoir un moyen de décompression (ordinateur ou tables et profondimètre)

Après avoir vérifié vos **aptitudes N1**, vous serez perfectionné dans :

- l'utilisation du gilet en dynamique (gestion du gilet à la descente et à la remontée))
- stabilisation et lestage
- communication et intégration dans la palanquée.

En fonction de votre niveau et aisance, il faut compter environ 4 à 6 plongées pour caresser en toute sécurité les premières épaves mythiques de la Mer d'Iroise (**War Balloon, baliseur, Emma**, etc....).

A vos bulles,plongez